

Biomécanique du mouvement



En bref

- > **Langues d'enseignement:** Français
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Oui

Présentation

Objectifs

Acquérir les concepts biomécaniques nécessaires à l'analyse énergétique des locomotions humaines et à l'efficacité du geste sportif.

Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	15h
TD	Travaux Dirigés	1,5h
TD EFA	Travaux dirigés - Enseignement favorisant l'autonomie	3h
TP EFA	Travaux pratiques - Enseignement favorisant l'autonomie	1,5h

Pré-requis obligatoires

Les connaissances en anatomie et biomécanique du mouvement de Licence 1, Licence 2 et Licence 3 (semestre 5) STAPS, en mathématique et en physique-mécanique niveau lycée baccalauréat général.

Plan du cours

- Travail, énergie et puissance mécanique dans différentes locomotions humaines

- Rendement mécanique
- Modélisation biomécanique de certains gestes sportifs
- Cycle étirement-détente

Compétences visées

Savoir analyser et comprendre l'efficacité des locomotions humaines ou de gestes sportifs ainsi que les différents facteurs biomécaniques pouvant l'influencer

Infos pratiques

Contacts

Responsable du cours

Pierre Samozino

☎ +33 4 79 75 81 77

✉ Pierre.Samozino@univ-savoie.fr

Lieux

› Le Bourget-du-Lac (73)

Campus

› Le Bourget-du-Lac / campus Savoie Technolac