

# Bases méthodologiques de la préparation physique



## Présentation

---

### Heures d'enseignement

|    |                 |       |
|----|-----------------|-------|
| TD | Travaux Dirigés | 13,5h |
|----|-----------------|-------|

## Infos pratiques

---

### Lieux

➤ Le Bourget-du-Lac (73)