

Bloc de compétences 2 - Sport et santé



En bref

- › **Langues d'enseignement:** Français
- › **Ouvert aux étudiants en échange:** Oui

Présentation

Description

Ce bloc permet de comprendre et d'analyser les mécanismes impliqués au sein de l'organisme lors de la pratique sportive.

La mise en parallèle de ces connaissances avec l'étude de la physiopathologie de certaines pathologies chroniques (diabète, pathologies cardio-vasculaires, cancer...) permet de comprendre et d'analyser les bénéfices et risques d'une pratique physique régulière dans un cadre de prévention, mais aussi lors du développement de ces pathologies et/ou lors de traitements médicaux. Des journées thématiques vous permettront d'approfondir vos connaissances sur certaines de ces pathologies. La santé mentale en lien avec le milieu socio-professionnel et la place de l'activité physique est une thématique importante de nos jours et sera également abordée. Enfin, le cadre législatif permettant d'encadrer ces pratiques physiques et sportives avec des publics spécifiques sera présenté.

Infos pratiques

Lieux

- › Le Bourget-du-Lac (73)