

# UAF501 Entraînement

 **ECTS**  
6 crédits

 **Composante**  
UFR Sciences  
et Montagne

## En bref

- > **Langues d'enseignement:** Français
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Oui

## Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Préparation Physique & Musculation (APSA 1)	MODL		12h	24h	
Méthodologie de l'entraînement	MODL		10,5h	16h	
Processus psychologiques de l'intervention	MODL	12h	4,5h		

## Infos pratiques

### Lieux

- > Le Bourget-du-Lac (73)

### Campus

- > Le Bourget-du-Lac / campus Savoie Technolac