

# UAF602 Préparation mentale et Pratique

 **ECTS**  
6 crédits

 **Composante**  
UFR Sciences  
et Montagne

## En bref

> **Langues d'enseignement:** Français

## Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Spécialités Sportives (AV-HB-Outdoor) - niveau 6	CHOIX				
Spécialité athlétisme	MODL				
Spécialité athlétisme TP	TP			14h	
Spécialité aviron	MODL				
Spécialité aviron TP	TP			14h	
Spécialité handball	MODL				
Spécialité handball TP	TP			14h	
Spécialité course d'orientation	MODL				
Spécialité course d'orientation TP	TP			14h	
Spécialité escalade	MODL				
Spécialité escalade TP	TP			14h	
Spécialité ski alpin	MODL				
Spécialité ski alpin TP	TP			14h	
Spécialité endurance outdoor (trail/ski nordique)	MODL				
Spécialité endurance outdoor (trail/ski nordique) TP	TP			14h	
Entraînement et habiletés mentales	MODL		10,5h	10h	
Contrôle sensori-moteur	MODL				
Contrôle sensori-moteur CM	CM	18h			
Contrôle sensori-moteur TD -	TD		4,5h		

## Infos pratiques

## Lieux

› Le Bourget-du-Lac (73)

---

## Campus

› Le Bourget-du-Lac / campus Savoie Technolac