

UAI304 Fondamentaux de l'entrainement 1

 **ECTS**
6 crédits

 **Composante**
UFR Sciences
et Montagne

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Muscle et plasticité	MODL	18h	1,5h		
Anglais	MODL		19,5h		
Parcours professionnels	CHOIX				
Connaissance du milieu éducatif	MODL		13,5h		
Activités physiques adaptées et de santé	MODL		13,5h		
Recherche (Arts Sciences)	MODL		13,5h		
Préparation concours (ENS, CAPEPS,...)	MODL		13,5h		
SSMA (Préparation BNSSA)	MODL		13,5h		
Bases méthodologiques de l'entrainement	MODL		13,5h		
Bases méthodologiques de la préparation physique	MODL		13,5h		
Introduction à l'ergonomie 1	MODL		13,5h		
Evènementiel et commercialisation des activités 1	MODL		13,5h		

Infos pratiques

Lieux

➤ Le Bourget-du-Lac (73)