

# UAI304 Fondamentaux de l'entrainement 2

 **ECTS**  
6 crédits

 **Composante**  
UFR Sciences  
et Montagne

## Liste des enseignements

|                                                   | Nature | CM  | TD    | TP | Crédits |
|---------------------------------------------------|--------|-----|-------|----|---------|
| Physio-Pathologie                                 | MODL   | 12h |       |    |         |
| Anglais                                           | MODL   |     | 19,5h |    |         |
| Parcours professionnels                           | CHOIX  |     |       |    |         |
| Connaissance du milieu éducatif                   | MODL   |     | 13,5h |    |         |
| Activités physiques adaptées et de santé          | MODL   |     | 13,5h |    |         |
| Recherche (Arts Sciences)                         | MODL   |     | 13,5h |    |         |
| Préparation concours (ENS, CAPEPS,...)            | MODL   |     | 13,5h |    |         |
| SSMA (Préparation BNSSA)                          | MODL   |     | 13,5h |    |         |
| Bases méthodologiques de l'entrainement           | MODL   |     | 13,5h |    |         |
| Bases méthodologiques de la préparation physique  | MODL   |     | 13,5h |    |         |
| Introduction à l'ergonomie 1                      | MODL   |     | 13,5h |    |         |
| Evènementiel et commercialisation des activités 1 | MODL   |     | 13,5h |    |         |