

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

## DU Sport motricité santé



**Durée**  
1 année



**Langues  
d'enseignement**  
Français

## Présentation

Vous êtes professionnel de la santé et/ou du sport, et vous souhaitez intégrer à votre pratique quotidienne une démarche scientifique adaptée à vos contraintes matérielles et temporelles ? Alors cette formation a été pensée pour vous.

### Objectifs

- \* Développer le socle de connaissances en sciences de la motricité humaine
- \* Remettre en cause les principales idées reçues sur la démarche scientifique
- \* Augmenter son efficacité, la qualité de son suivi et la pertinence de ses prises de décision grâce à la démarche scientifique

#### Compétences développées :

- \* Mettre à jour ses connaissances sur l'évaluation fonctionnelle et la prise en charge de pathologies courantes.
- \* Être autonome sur les différentes étapes d'une démarche scientifique :
  - savoir poser une problématique et des hypothèses
  - savoir établir un protocole expérimental et collecter rapidement et simplement les données pertinentes
  - savoir analyser et interpréter les données
  - savoir intégrer ce type de démarche à son activité professionnelle et aux contraintes associées

## Les atouts de la formation

- \* Complémentarité des intervenants : Médecins, kinésithérapeutes, chercheurs, acteurs de terrain.
- \* Rythme de la formation aménagée afin de permettre la poursuite de l'activité professionnelle.
- \* Possibilité de publication du mémoire sous forme d'article scientifique dans la revue Mains Libres pour le major de la promo.
- \* Intérêt et spécialisation des intervenants pour l'application concrète des enseignements issus de la recherche dans les domaines :
  - de la santé : Diagnostic, prévention et rééducation de l'instabilité chronique de cheville, du genou, de l'épaule douloureuse
  - du sport : objectivation et suivi des profils force-vitesse-puissance des membres inférieurs et supérieurs, prises de décision pour le retour sur le terrain
  - de la prévention des TMS en milieu industriel

## Organisation

### Effectifs attendus

15 places

**Date de début de la formation :** Janvier

**Date de fin de la formation :** Juin (et soutenance en décembre)

## Admission

### A qui s'adresse la formation ?

- Kinésithérapeutes diplômés d'état
- Ostéopathes D.O.
- Médecins du sport (DESC, Capacité et/ou DU),
- Médecins de Médecine Physique et de Réadaptation.
- Podologues D.E.
- Professions médicales et paramédicales
- Entraîneurs/Préparateurs physiques/Professeurs de Sport diplômés STAPS et/ou Jeunesse et Sport.

Cette formation est accessible aux personnes titulaires d'un des diplômes mentionnés précédemment ou leur équivalent dans les pays étrangers (autorisation d'inscription soumise à commission).

Pour les ostéopathes D.O. : un numéro Adélie.

Chaque candidat devra remplir et transmettre un dossier de candidature (objectifs et expérience) qui sera soumis à commission pour validation d'inscription.

### Conditions d'admission

Chaque candidat devra remplir et transmettre un dossier de candidature (motivation, objectifs et expérience) qui sera soumis à commission pour validation d'inscription.

### Candidater et s'inscrire

[Candidater et s'inscrire](#)

## Infos pratiques

## Contacts

Nicolas Forestier

+33 4 79 75 81 47

Nicolas.Forestier@univ-savoie.fr

### Scolarité administrative

Sylvie Frin

+33 4 50 09 22 58

Sylvie.Frin@univ-savoie.fr

## Campus

 Le Bourget-du-Lac / campus Savoie Technolac

## En savoir plus

Institut universitaire de formation professionnelle de l'USBM (IUFP)

<https://www.univ-smb.fr/formation-continue/diplome-universitaire-sport-motricite-sante-du-sms-renseignements-et-informations/>

Plaquette DU SMS

<https://www.univ-smb.fr/formation-continue/wp-content/uploads/sites/8/2020/07/plaquette-diplome-universitaire-sport-motricite-sante-formation-professionnelle-usmb.pdf>

# Programme

---

## Organisation

La formation de 120 heures divisée en 3 modules se déroule de janvier à juin avec une soutenance prévue en décembre. Elle repose sur des enseignements théoriques et pratiques dispensés par des enseignants chercheurs spécialistes de la motricité humaine et des professionnels des champs de la thérapie manuelle.

[↗ Consulter la plaquette pour connaître le contenu pédagogique de chaque module](#)

## DU - Sport motricité santé

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Module 1 : Sensorimotricité et méthodologie scientifique	MODULE				
Module 2 : Evaluation fonctionnelle et prise en charge du sportif	MODULE				
Module 3 : Staffs médico-technique et prise en charge du sportif	MODULE				